Школа МБОУ Усть-Бузулукская СШ Отд./корп День 15 12.11.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Котлета "Сазан" п/ф	100	66,63	217	7	16	13
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	30	6,70	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№1	Бутерброд с маслом	35	14,10	119	2	7	13
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	4,27	46	0	0	10

Директор МБОУ Усть=-Бузулукская СШ _____ Рябцева А.А.

Повар _____ Табацкая С.В.